

# Psychosociale begeleiding kind en jeugd

## Waarom Psychosociale begeleiding kind en jeugd

De hulpverlening aan kinderen en jongeren is een specialistisch aandachtsgebied. In toenemende mate wordt de hulpverlener met deze complexe problematiek geconfronteerd. Het belang van deskundige hulpverlening aan kinderen en jongeren wordt binnen steeds meer organisaties onderkend. Hierdoor ontstaat onder professionals in dit werkgebied een grote behoefte aan kennis en vaardigheden op het vlak van psychosociale begeleiding. Ook het tijdig herkennen van zwaardere psychiatrische problematiek is belangrijk, zodat kinderen en jongeren sneller de deskundige hulp krijgen die ze nodig hebben.

## Voor wie bedoeld

Deze module is geschikt voor professionals die zich vanuit hun professe willen verdiepen in de psychosociale begeleiding van kinderen en jongeren. Niet alleen binnen jeugdzorg, maar ook binnen de jeugdhulpverlening en de huisartsenzorg. Steeds meer kinderen en jongeren komen (samen met hun ouders) met psychische klachten bij de huisarts terecht. Een goede begeleiding en identificatie van eventueel zwaardere psychiatrische problematiek is essentieel.

Om toegelaten te worden, is een afgeronde relevante mbo- of hbo-opleiding op het gebied van zorg en welzijn noodzakelijk. U beschikt minimaal over hbo-werk/denk niveau en over voldoende kennis en werkervaring met cliënten met psychosociale of psychiatrische problematiek om de vertaalslag naar de doelgroep kinderen en jongeren te kunnen maken.

Wij verwachten dat uw voorafgaand aan de opleiding de module Psychiatrische Problemen Identificeren van Avans<sup>+</sup> positief heeft afgerond of door middel van een andere opleiding een vergelijkbaar kennisniveau heeft.

Tijdens de opleiding beschikt u over een werk- of stageplek waarin u psychosociale hulpverlening biedt aan de doelgroep kinderen en jongeren.

## Het programma

De module is een logisch vervolg op onze module Psychiatrische Problemen identificeren. Het programma biedt optimale kennis, expertise en vaardigheden die direct toepasbaar zijn in uw praktijk waarin u hulpverlening biedt aan kinderen en jongeren.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

### + Wat is normaal kind- en jongerengedrag in relatie tot psychopathologie?

Er is een onderscheid te maken tussen normaal en abnormaal gedrag, waarbij uitgegaan wordt van de gewone ontwikkeling van kinderen en jongeren. De ontwikkeling van het kind in relatie tot de intelligentie en de sociale omgeving komt aan bod. De begeleiding en eventuele doorverwijzing van ontspoord gedrag wordt behandeld. Ook classificatie en diagnostisering komen aan bod. Het belang van laagdrempelige hulpverlening gericht op veiligheid en samenwerking staat voorop.

### + Verdieping in ontwikkelingsstoornissen

Een ontwikkelingsstoornis is een lichamelijke of psychische aandoening bij kinderen, waardoor hun ontwikkeling anders verloopt. Vaak zijn leerproblemen en soms gedragsproblemen het gevolg, zoals problemen met concentratie, gedrag of relaties binnen de sociale omgeving. Het is van belang bij een diversiteit aan problemen de juiste keuzes te maken en prioriteiten te stellen in de begeleiding.

### + Begeleiding van kinderen en jongeren met een licht verstandelijke beperking

Duidelijk wordt waarom voor de begeleiding van kinderen en jongeren met een licht verstandelijke beperking een andere aanpak nodig is. De specifieke aandachtspunten in het geven van psycho-educatie aan ouders en hun kinderen komen aan bod. Hoe zorgt u ervoor dat kinderen en jongeren met een lichte verstandelijke beperking gemotiveerd zijn en blijven voor begeleiding?

**Avans<sup>+</sup>, dé specialist in het ontwikkelen van mensen en organisaties.**

Met meer dan 200 postbachelor- en masteropleidingen is Avans<sup>+</sup> de toonaangevende opleider voor professionals. Persoonlijke benadering en praktisch toepasbare kennisverwerving staan centraal.

**Diverse locaties door heel Nederland; altijd dichtbij!**

Ook incompany trajecten

# Psychosociale begeleiding kind en jeugd

## + Seksuele problematiek (loverboys en sexting)

Loverboys of kinderlokkers werken tegenwoordig veel via internet waar meisjes en jongens actief zijn op sociale media. Sexting is het verspreiden of delen van seksueel getinte foto's of berichten via mobiele telefoons of via het internet. De impact van sexting en loverboy-problematiek is voor slachtoffers enorm en daarom is het tijdig herkennen en juiste professionele begeleiding van groot belang. U leert hoe u in uw dagelijkse praktijk signalen herkent en u krijgt handvatten aangereikt hoe u de hulpverlening aan risicjongeren optimaal inzet.

## + Kindermishandeling

Er gaat landelijk veel mis in de signalering van (huiselijk) geweld. Mede daarom heeft de overheid met de wet 'meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling' de professionals verplicht om de situatie van deze kwetsbare groep kinderen structureel te verbeteren. U maakt zich de verschillende stappen van de meldcode eigen. Hoe herkent u verschillende vormen van kindermishandeling en huiselijk geweld en hoe maakt u ze bespreekbaar? Welke expertise wordt van u verwacht en hoe zet u deskundige ketenpartners in?

## + Pesten en cyberpesten

Het is belangrijk dat kinderen die te maken hebben met (cyber) pesten professionele hulp aangeboden krijgen. Gepeste kinderen hebben meer kans op het ontwikkelen van ontwikkelingsstoornissen, angstproblemen en depressieve gevoelens (met mogelijk zelfdoding als gevolg). U zult als hulpverlener regelmatig in aanraking komen met kinderen die gepest worden en zich afvragen hoe u een gepest kind het beste kunt ondersteunen. U krijgt handvatten aangereikt om het pesten en het systeem waarin het plaatsvindt te herkennen. U leert uw expertise en die van deskundige hulpverlening, door middel van samenwerking, optimaal in te zetten.

## + Verslaving (game, alcohol en drugsverslaving)

Verslaving is een progressieve ziekte. Ruim een miljoen mensen in Nederland zijn afhankelijk van stimulerende of verdovende middelen, of heeft een verslavende gewoonte. Verslaving komt in alle lagen van de bevolking voor. Jonge mensen proberen vaak van alles en nog wat uit. Ze zijn nieuwsgierig en willen hun grenzen verkennen. Ook op het gebied van alcohol, drugs en roken. Het is van belang dat u als professional de signalen, zowel in gedrag als fysiek, van riskant gebruik herkent en weet hoe u uw professionaliteit in kunt zetten.

## + Multiprobleemgezinnen

Een multiprobleemgezin is een gezin waarvan minimaal één ouder en één kind langdurig kampt met een combinatie van sociaaleconomische en psychosociale problemen. Kenmerkend voor deze gezinnen is dat ze zowel problemen hebben in het gezin als problemen met de hulpverlening, bijvoorbeeld omdat ze hulp afwijzen of voortijdig afbreken. Om multiprobleemgezinnen te helpen, is het van belang op meerdere terreinen tegelijkertijd hulp te bieden aan zowel ouders en kinderen als de leefomgeving van het gezin. Daarbij is een goede samenwerking tussen de hulpverleners in de keten van groot belang.

## + Ethiek en privacy

Om hulp te kunnen bieden, is het nodig dat bepaalde informatie wordt gedeeld. Er ontstaat vaak een spanningsveld tussen het beschermen van de privacy en het belang van delen van informatie voor de juiste hulpverlening. Ethiek en privacy worden gekop-

peld aan praktijksituaties die regelmatig voorkomen in uw dagelijkse hulpverlening aan kinderen en jongeren.

## + Ontwikkeling, wetgeving en beleid jeugdhulpverlening

De deelnemer maakt kennis met de meest recente ontwikkelingen en wetgeving binnen de jeugdhulpverlening en koppelt dit aan de eigen dagelijkse praktijk.

## + Gesprekstechnieken

Tijdens de module oefent u met gesprekstechnieken, speciaal gericht op de doelgroep kinderen en jongeren. Het is belangrijk om een vertrouwde en veilige omgeving te creëren waarin u de jongere optimaal kunt begeleiden. U krijgt tevens handvatten aangereikt om de-escalerend handelen toe te passen.

## Methodiek

De module Psychosociale begeleiding kind en jeugd is competentiegericht opgezet. Dit betekent dat het programma interactieve en praktijkgerichte werk- en onderwijsvormen omvat. Uw eigen werkervaring en die van uw mededeelnemers wordt zoveel mogelijk in het programma geïntegreerd. Met docenten uit de beroepspraktijk, interactieve en innovatieve leermiddelen ondersteunen wij u in dit leerproces. Casuïstiek en gespreksvaardigheden komen aan bod. Binnen deze bijeenkomsten wordt gebruikgemaakt van een trainingsacteur, waardoor de deelnemers in een veilige omgeving kunnen oefenen en feedback krijgen op hun gespreksvaardigheden. De opleiding wordt afgerond met het voltooiën van een case study-opdracht en een proeve van bekwaamheid.

## Tijdsinvestering

De module duurt ongeveer 5 maanden en telt 7 lesbijeenkomsten. Daarnaast heeft u een intake, een begeleidingssessie voor de case study via Skype en een toetsing in de vorm van een proeve van bekwaamheid. U heeft gemiddeld eens per 2 weken les. In de tussenliggende weken werkt u aan opdrachten (op uw leer-/werkplek). De gemiddelde studiebelasting is ongeveer 8 uur per week, exclusief de bijeenkomst.

## Het resultaat

Na het doorlopen van de module beheerst u de professie om jongeren en kinderen de psychosociale begeleiding te bieden die zij nodig hebben. U weet wanneer u uit uw netwerk andere professionals moet inschakelen om optimale hulpverlening te kunnen bieden aan kinderen en hun ouders. U beheerst de juiste gespreksvaardigheden om escalatie te voorkomen en kinderen en jongeren in een veilige en vertrouwde omgeving te begeleiden. U bent beter in staat om tijdig psychiatrische problematiek bij jongeren te herkennen en volgens het Stepped Care-model te kunnen handelen.

## Het diploma

Na succesvolle afronding ontvangt u een certificaat van de module Psychosociale begeleiding kind en jeugd. Accreditatie wordt aangevraagd bij het kwaliteitsregister van de beroepsorganisatie V&VN, en bij het Registerplein en bij de Landelijke Vereniging POH-GGZ.

## Opleidingsplaats en startdata

U kunt de module volgen op diverse locaties in Nederland. Instappen kan in het voor- en in het najaar. De exacte data, locaties en benodigde financiële investeringen vindt u op [www.avansplus.nl](http://www.avansplus.nl).

## Meer informatie?

Heeft u vragen over de opleiding of bent u geïnteresseerd in een incompany traject? Neem contact op met de opleidingsmanager op **0900 110 10 10** (lokaal tarief) of mail naar [info@avansplus.nl](mailto:info@avansplus.nl).